

我的學習紀錄

一影片學習



英文習慣養成 #2 玩健身環也可以練英文!? 加油和各種健身動作的英文



職場如何 small talk? 教你實用的英文句子和避免尬聊的 6 個小秘訣



文化・視角 | 絕不能把手給放下來? 法語區國家的 small talk 社交禮儀



英文習慣養成 #1 | 用 Google 導航練英文



我的學習紀錄

一影片學習

影片名稱&時長：

英文習慣養成 #2 玩健身環也可以練英文!? 加油和各種健身動作的英文	18:33
職場如何 small talk? 教你實用的英文句子和避免尬聊的 6 個小秘訣	17:37
文化・視角 絕不能把手給放下來? 法語區國家的 small talk 社交禮儀	16:17
英文習慣養成 #1 用 Google 導航練英文	19:02

學習時間：2021年5月21日 14:30~15:40

心得感想：

玩健身環也可以練英文!?：因為我自己也有健身環，所以看影片更有深入其境的感覺，而且其實就是有一種看圖學英文的感覺。影片中，可以學習到 thigh 是大腿的意思，我知道 wrap 是包裝的意思，在這裡 wrap the leg strap around your left thigh 就是把腿帶包覆在左大腿，也就是把腿帶繞在左大腿上面。Stiff muscles 是肌肉痠痛，guard 是守衛的意思，在這裡是表達要保護自己，dash 是衝刺，extend 是延長的意思，因為我之前只學到 expend 是擴大的意思，現在了解這是他的親戚，可以一起記憶！measure pulse 是測心跳，lean the body 是身體伸展，後面發現可以這樣跟朋友一起練習，還可以整朋友，感覺蠻好玩的！

職場如何 small talk?：pantry 是儲藏室，在公司用的話就是茶水間的意思。Gorgeous 是華麗的，如果用於問候 Isn't it gorgeous today? 就是詢問對方你不覺得今天的天氣很棒嗎？裡面學到六種避免尬聊的方式，其實我覺得用於中文方面也很棒！畢竟要跟不熟的人聊天真的有點困難，所以我覺得不只可以學習到英文聊天的方式，還可以順便學習中文聊天方式，可以是一舉兩得呢！





我的學習紀錄

一影片學習

法語區國家的 **small talk** 社交禮儀：一開始講解法國人是否都很冷漠？說明法國人有個開關器的感覺，就是如果你有跟他打招呼，他就會轉換成友善模式，其實我覺得跟日本人蠻像的！就是對於禮節很重視，只是法國人可能比較直接，所以會讓人感覺到很冷漠，但有可能是自己沒有先做好禮節，所以也不能怪他們囉！接下來學習到見面碰臉頰的方式：像是見面的次數，依照區域區分要碰左臉還是右臉，甚至連法國人自己都有點混亂。為了避免會親到嘴，可以用手放在對方肩膀上，示意自己是要碰哪一邊的反向，然後碰臉頰的次數每個區域次數不同，低次數的要配合高次數的，所以要是對方手還沒放下來，是不可以離開的喔！看完以後發現真的很複雜呢！然後一定要發出嗯嘛～不可以發嘛嘛之類的音，如果不想要碰臉頰，也可以用握手示意對方沒有要嗯嘛～第三個學習到跟法國人絕對不可以聊天聊到有關於「錢」的話題，也不能聊到「工作」，是大禁忌！學習到好多，覺得還蠻好玩，也蠻實用的影片！

用 **Google** 導航練英文：我覺得是很特別的一個學習英文的方式，因為我是一個路癡，所以要去不熟的地方一定會用到導航，但是我沒有很喜歡 **Google** 導航，因為 **Google** 導航很容易繞路，或是像影片提到的，很容易說往北走或是 300 公尺後右轉，誰會知道 300 公尺有多長？這個是題外話，回到影片重點：如果將導航轉換成英文模式，確實能夠學到一些單字呢！像我就學習到原來斜坡有不同種說法：**ramp**，就是人工的斜坡，就是高速公路、輪椅的坡道；而 **slope** 則是自然景觀的斜坡，像是山坡、滑雪的斜坡等等。而 **fork** 是叉子的意思，於導航內可用來當作是岔路的意思，所以 **keep left at the fork**，就是遇到岔路後左轉，選左邊的岔路就對了！我覺得蠻特別的，利用這個方式學英文，讓平常的自己有聽英文的習慣，影片中後面也有提到，盡量先從平常自己熟悉的路線聽英文走，不然一開始利用這個去不熟的地方，應該會迷路得更慘吧！

